

Séance d'information aux parents de 10H

Mardi 30 septembre 2025

Cycle d'Orientation de Pérolles -



Déroulement de la soirée

Accueil de la direction du CO

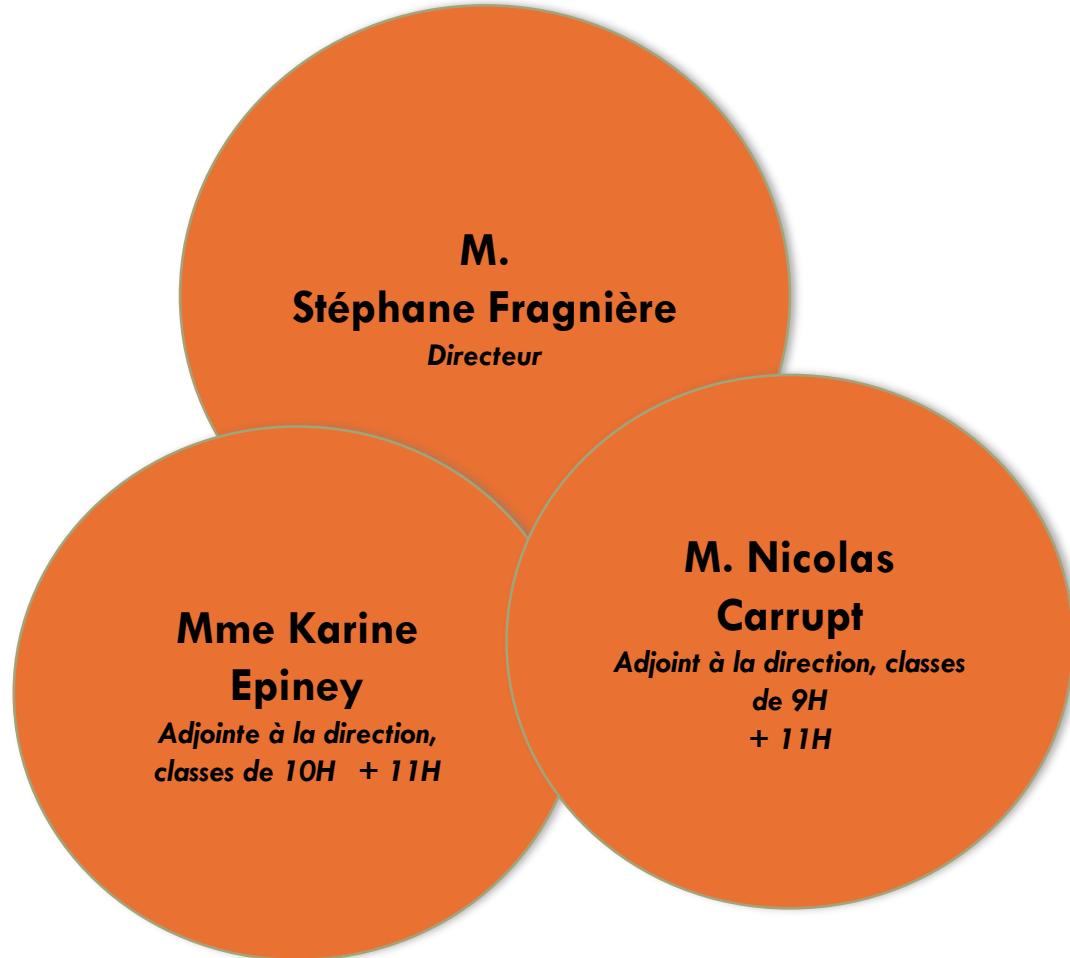
L'orientation professionnelle au CO

M. Frédéric Bovet, conseiller en orientation

**Les voies de formations professionnelles après
le CO**

Mme Estelle Leyrolles, directrice de l'EMF

La Direction du



10H : une étape charnière

- **Une année de transition** entre l'école obligatoire et les choix post-obligatoires.
- **Des enjeux importants** pour les élèves :
 - Mieux se connaître (forces, intérêts, aspirations)
 - Explorer les **premières pistes professionnelles ou scolaires**

Plus de 150 métiers

Faits et chiffres

51 associations professionnelles organisent au total 92 championnats suisses des métiers. □

68 apprentissages sont présentés sous forme de démonstrations de métiers. Au total, il sera possible de découvrir en grandeur nature plus de 150 apprentissages différents lors des SwissSkills 2025.

74 associations professionnelles prennent part aux SwissSkills 2025 (championnats des métiers et démonstrations).

Plus de 1 100 jeunes talents professionnels participent aux SwissSkills 2025.

Au cours des cinq jours de la manifestation, nous attendons près de 120 000 visiteurs, dont plus de 2 000 classes avec plus de 65 000 élèves de toutes les régions linguistiques. Durant le week-end, 10 000 autres adolescents et leur

Près de 800 expert-e-s encadrent



- **Un accompagnement essentiel :**
 - Par l'école, les enseignants, les conseillers en orientation
 - Par les **parents**, dans le dialogue et le soutien
- **Objectif : préparer des choix éclairés** pour la suite du parcours



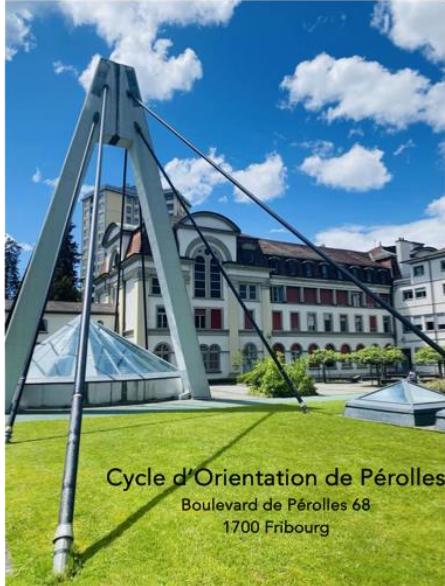
Cette année est une opportunité précieuse pour poser les bases d'un avenir motivant et adapté à chaque élève.

Brochure de l'école

Brochure d'information

CYCLE D'ORIENTATION DE PEROLLES

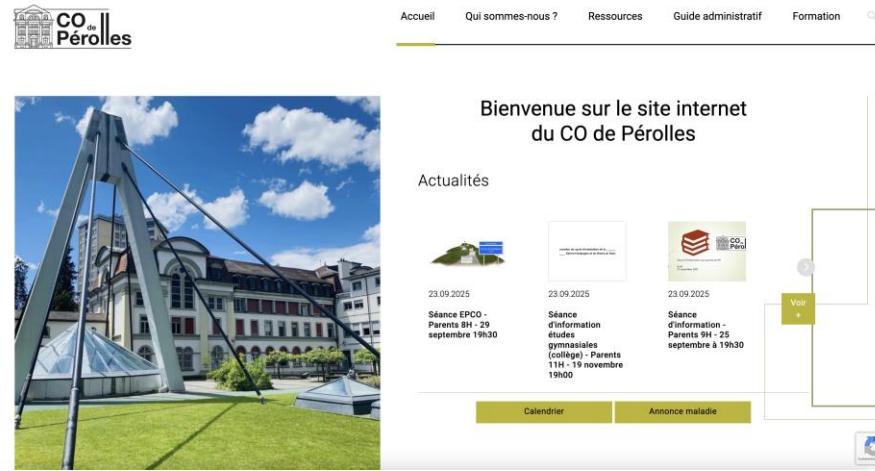
Année scolaire 2025 – 2026



Cette brochure contient le règlement d'établissement, des renseignements et des informations essentielles permettant une bonne collaboration entre l'école et les parents. Il est donc vivement recommandé de la lire attentivement et de s'y référer en cas de besoin.

Direction de la formation et des affaires culturelles DFAC
Service de l'Enseignement obligatoire de langue française SEnOF
Association du Cycle d'orientation de la Sarine-Campagne et du Haut Lac français COSAH

Site internet de l'école :
www.co-perolles.ch



Site internet du canton :

[www.fr.ch/formation-
et-écoles](http://www.fr.ch/formation-et-écoles)

Accueil > Formation et écoles > Scolarité obligatoire

Ecole obligatoire - Organisation et déroulement - Cycle 3

Cycle d'orientation (cycle 3)

Le cycle 3, qui correspond au degré secondaire I, dure 3 ans et il est en principe fréquenté par des élèves âgé-e-s entre 12 et 15 ans. La spécificité du cycle 3 est son organisation en 3 types de classe. A l'issue du cycle 2, l'élève est orienté-e dans le type de classe correspondant à ses capacités et à son rythme de travail.

Soirée de parents 10^H

Mardi 30.09.2025 à 19h30

CO de Périsses

Conseiller en orientation

Frédéric Bovet (90%)

Secrétaire-documentaliste

Vanessa Panchaud (20%)

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes
Direction de la formation et des affaires culturelles DFAC

co-perolles.ch -> Ressources



**Centre d'orientation
professionnelle**



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

- Prestations et moyens de l'OP au CO
- Processus pour s'orienter
- Partenaires et rôle des parents
- Aperçu des voies de formation après le CO



Proximité avec les élèves



Rôle de l'OP au CO

- ✓ Accompagner les jeunes dans la construction de leur projet professionnel et les soutenir dans leurs démarches
- ✓ Transmettre des informations et des outils
- ✓ Développer l'autonomie des élèves
- ✓ Rester à disposition (service gratuit et facultatif, parents bienvenu-e-s)
- ✓ Collaborer avec les partenaires et favoriser les liens (écoles, parents, monde professionnel, etc.)
-> *Communications via Klapp ou e-mail*
- ✗ Ne réalise pas les démarches à la place des élèves
- ✗ Ne fait pas de « placement » pour les entreprises



Prestations

- Education au choix professionnel
 - 
 - 
- Entretiens (individuels ou de réseau)
 - 
- Découverte du monde professionnel
 - ✓ orientation.ch
 - ✗ IA
 - 
 - 
 - 
- Aide à la recherche d'une place de formation

Diversité culturelle et égalité des chances



Centre d'orientation professionnelle



Le portail officiel suisse d'information de l'orientation professionnelle, universitaire et de carrière

Pour toutes les questions concernant les places d'apprentissage, les professions et les formations

- 

Places d'apprentissage 40'447 places disponibles en Suisse

Stages d'orientation Adresses des entreprises formatrices pour des demandes de stages

Professions 761 professions et fonctions

Français 21'321

Italieno Italian: Informazioni sulle formazioni e sulle professioni

Português Portugais: Informações sobre formações e profissões

Srpski Serbe: Informacije o obrazovanju i zanimanjima

Español Tamoul: கல்வி மற்றும் தொழில் குறித்த தகவல்

தமிழ் Tigrinya: ከፖ.ቃ በስራ ተማሪዎች ስራውን

ଓଡ଼ିଆ Turc: Eğitim ve Mesleğe Dair Bilgiler

Ukrainien: Інформація про освіту і професію

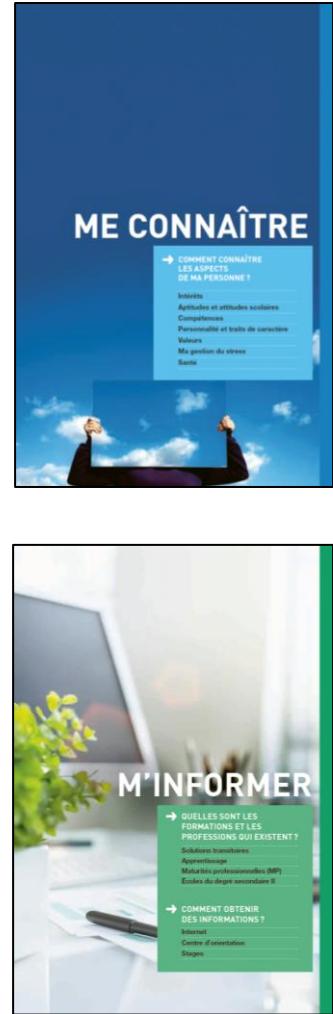
Українська Working and learning in Switzerland for foreigners

9 ^e	10 ^e	11 ^e
<p>Début de l'exploration</p> <ul style="list-style-type: none">• Découverte des métiers• orientation.ch• Visite du centre d'orientation• Cahier « UVD »	<p>Préparation au choix professionnel</p> <ul style="list-style-type: none">• Se connaître• S'informer• Elaborer des projets (plans A, B, C, ...)• Stages	<p>Décision et réalisation</p> <ul style="list-style-type: none">• Recherche active de places de formation• Démarches (plan A, B, C,...) en parallèle et dans les délais

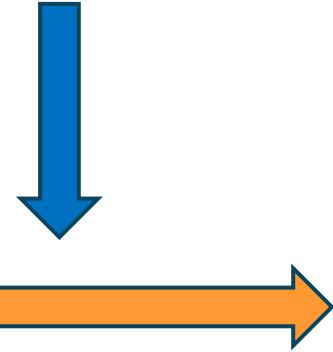
Support pédagogique et processus



Signature des parents p. 3



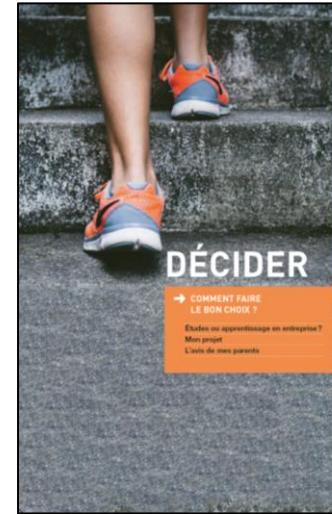
ME CONNAÎTRE



DECIDER



M'INFORMER



REALISER



Découvrir le monde pro. par les STAGES

—

- Dès l'âge de **13 ans**
- Durant les vacances **ou sur le temps scolaire**
- En principe de 1 à 5 jours
- Conseil : **plusieurs avant le début de 11^h**
- Utiliser le guide de stage + le conserver !

Qui contacter ?

- Réseau
- **friStages.ch**
- **orientation.ch**
- Liste des entreprises formatrices au Centre

FriStages

**orientation
.ch**

Comment faire ?

- Téléphoner
- Envoyer un courriel / une lettre
- Passer sur place

Signatures	
Stagiaire	1 = élève
Parents	2 (demande congé)
Orientation	3 (préavis)
Titulaire de classe	5 (gère l'absence)
Adjoint-e / Direction	4 (autorisation)



Temps scolaire + JSC : Signatures obligatoires

Parents Responsabilité du suivi et insertion



Entreprises
Information
Stages
Formation

Le jeune
Réflexion +
ACTION !

Ecole
Compétences scolaires et sociales,
Accompagnement et suivi par titulaires,
PER 10^H : lettre + CV

Orientation
Education au choix pro
Information
Conseil

Mesures spéciales
(inscription via TSS)
F3+ Reper, Projet job (VSG),
Lift, Projuventute

Rôle des parents



Les parents jouent un rôle majeur dans le choix de formation de leur enfant.

De plus, ils portent la responsabilité de la préparation au choix professionnel.

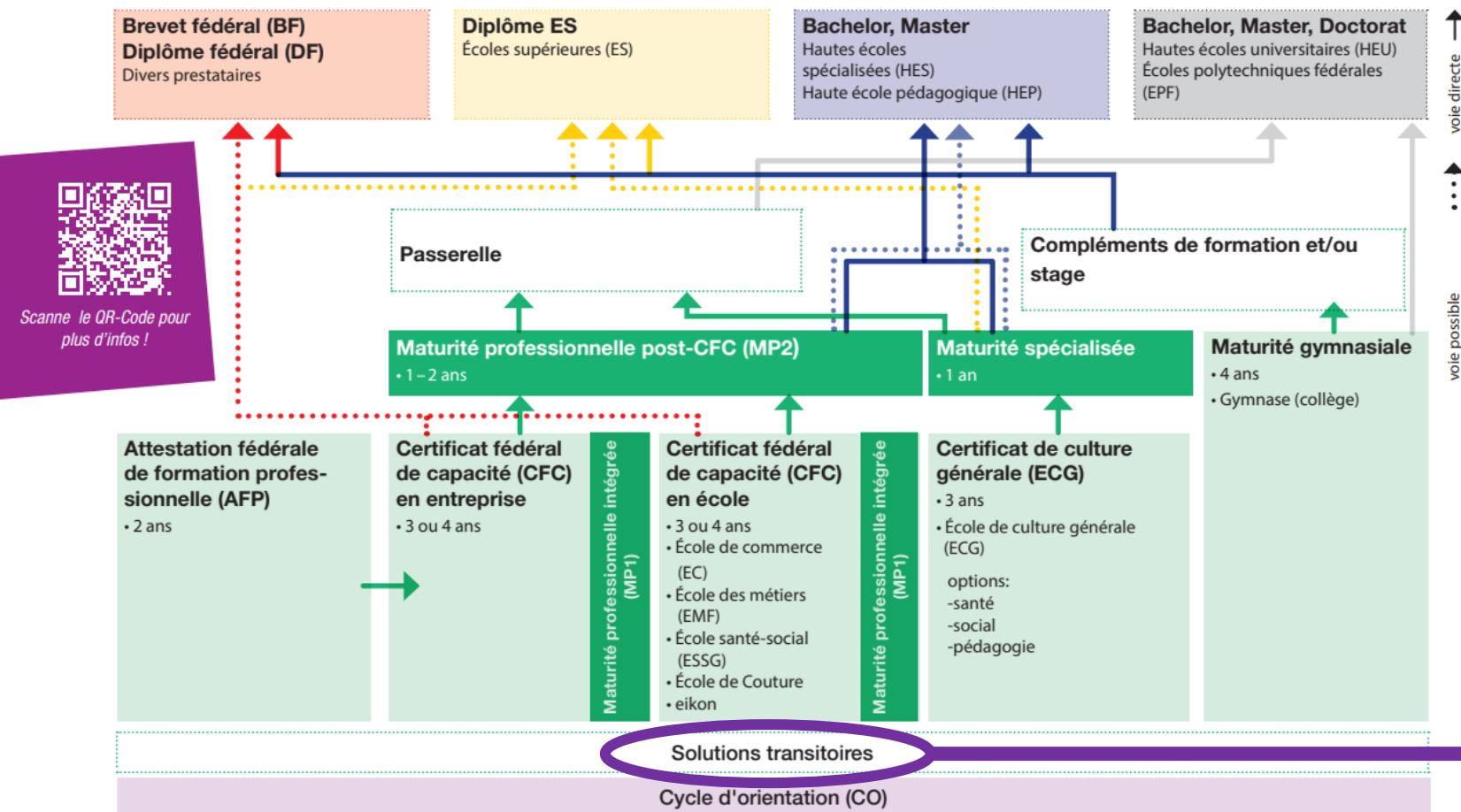
- Echanger régulièrement sur ses idées et envies
- Vous informer sur les formations et professions
- Partager ses interrogations, réflexions et doutes
- L'encourager à accomplir des stages
- Accepter ses forces et ses limites
- L'aider à relativiser le 1^{er} choix à 15 ans
- Assurer le suivi de ses démarches et de son insertion. Parfois, faire avec iel !
- Prévoir des alternatives (plans B, C...)
- Contacter l'orientation si le projet n'avance pas

Accompagner
son adolescent.e
vers l'autonomie
est un art
au quotidien !



Après la scolarité obligatoire

Schéma du système de formation (Fribourg) orientation.ch



La perméabilité



- | |
|--|
| 12e année linguistique |
| Séjours (au pair - linguistique) |
| 12e année scolaire - école privée |
| Cours d'intégration |
| Semestre de motivation (SeMo) - Préformation (Préfo) |
| Case Management (CM) |
| Préapprentissage |
| Année préparatoire en communication visuelle (PREPA) |

Inscription : en principe 15 février

Elèves du CO Ecoles publiques	Conditions ¹	Gymnase	Admission en 1 ^{re} année	
			Ecole de commerce	Ecole de culture générale
Classes prégymnasiales 10H	22 points et plus et aucune de ces 4 notes inférieure à 5	Admis	Non	Non
	Autres résultats	Non	Non	Non
Classes prégymnasiales 11H	Exigences du type de classe atteintes	Admis	Admis	Admis
	Exigences du type de classe non atteintes	Non	Non	Non
Classes générales 11H	20 points et plus et aucune de ces 4 notes inférieure à 4.5	Admis	Admis	Admis
	19 points et plus et aucune de ces 4 notes inférieure à 4	Non	Examen d'admission FR – AL – MA – AN (sans les notes des écoles du cycle d'orientation) Concours	
	Exigences du type de classe atteintes		Examen d'admission FR - AL – MA (les notes des écoles du cycle d'orientation comptent pour 50%)	
	Exigences du type de classe non atteintes	Non		Non
Classes à exigences de base		Non	Non	Non

Toutes atteintes à la santé diagnostiquées (physiques ou psychiques) :

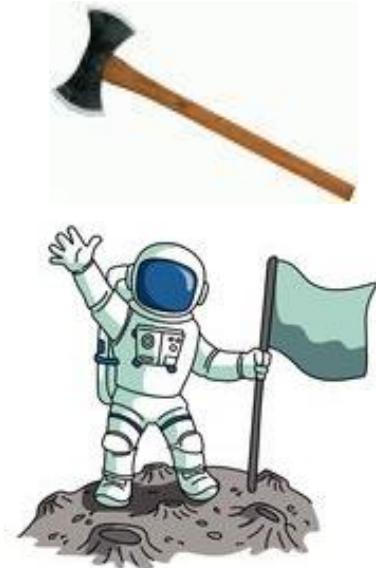
- Dys, TDA(H), TSA, troubles cognitifs,...
- Troubles sensoriels (auditifs, visuels,...)
- Addiction médicalement reconnue
- etc.



peuvent faire l'objet d'une demande AI par les parents
dès la fin de la 13^e année de l'enfant (à anticiper !)
pour un soutien lors de la formation post-CO.

aifr.ch ou mesures de compensation au S2

Ni briseuse de rêves,



ni pelleteuse de nuages...



L'orientation, une tâche délicate



Centre d'orientation
professionnelle



→ N'hésitez pas à nous contacter si une information n'est pas claire !

Merci de votre attention



co-perolles.ch
→ Ressources -> OP

026 424 89 48 (en dérangement)

orientation.perolles@fr.ch



La formation professionnelle



Sommaire

- ▶ Système de formation suisse
- ▶ Pourquoi un apprentissage ?
- ▶ Formation professionnelle
- ▶ Perméabilité entre les voies de formation
- ▶ Maturité professionnelle
- ▶ Du CO à la formation professionnelle
- ▶ Choix d'un métier à l'entrée en formation professionnelle
- ▶ Organisation de la formation professionnelle fribourgeoise

Système de formation suisse

MATURITÉ
PROFESSIONNELLE

UNIVERSITÉS
ET EPF

HAUTES ÉCOLES
SPÉCIALISÉES

GYMNASE
ET ECG

MATURITÉ
GYMNASIALE

CFC
3 À 4 ANS

AFP
2 ANS

EXAMENS PROF.
FÉDÉRAUX

ÉCOLE
OBLIGATOIRE

OFFRES
TRANSITOIRES

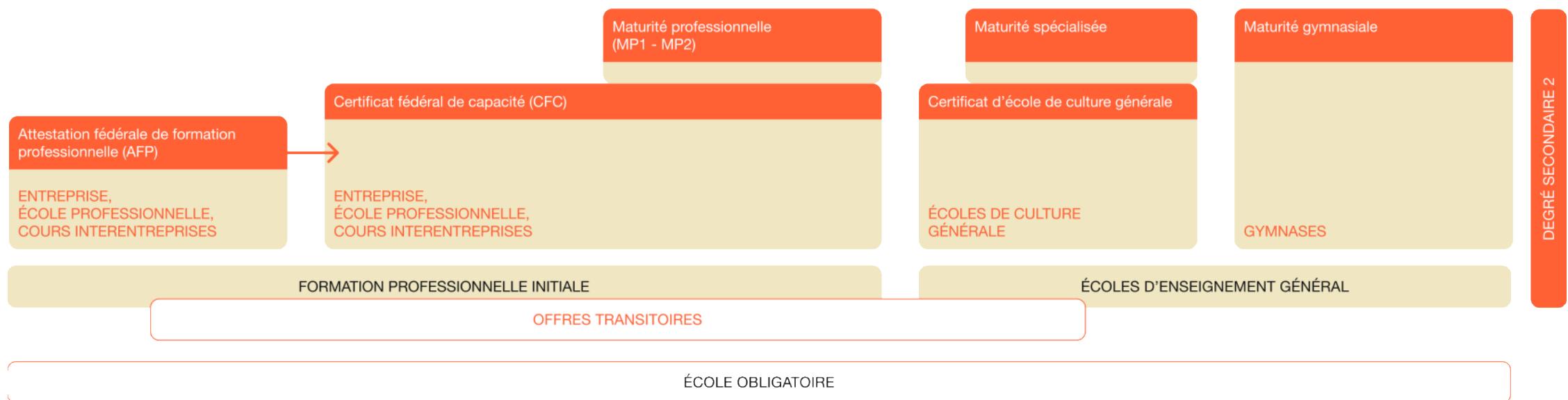
ÉCOLES
SUPÉRIEURES

HAUTES ÉCOLES
PÉDAGOGIQUES

Système de formation suisse

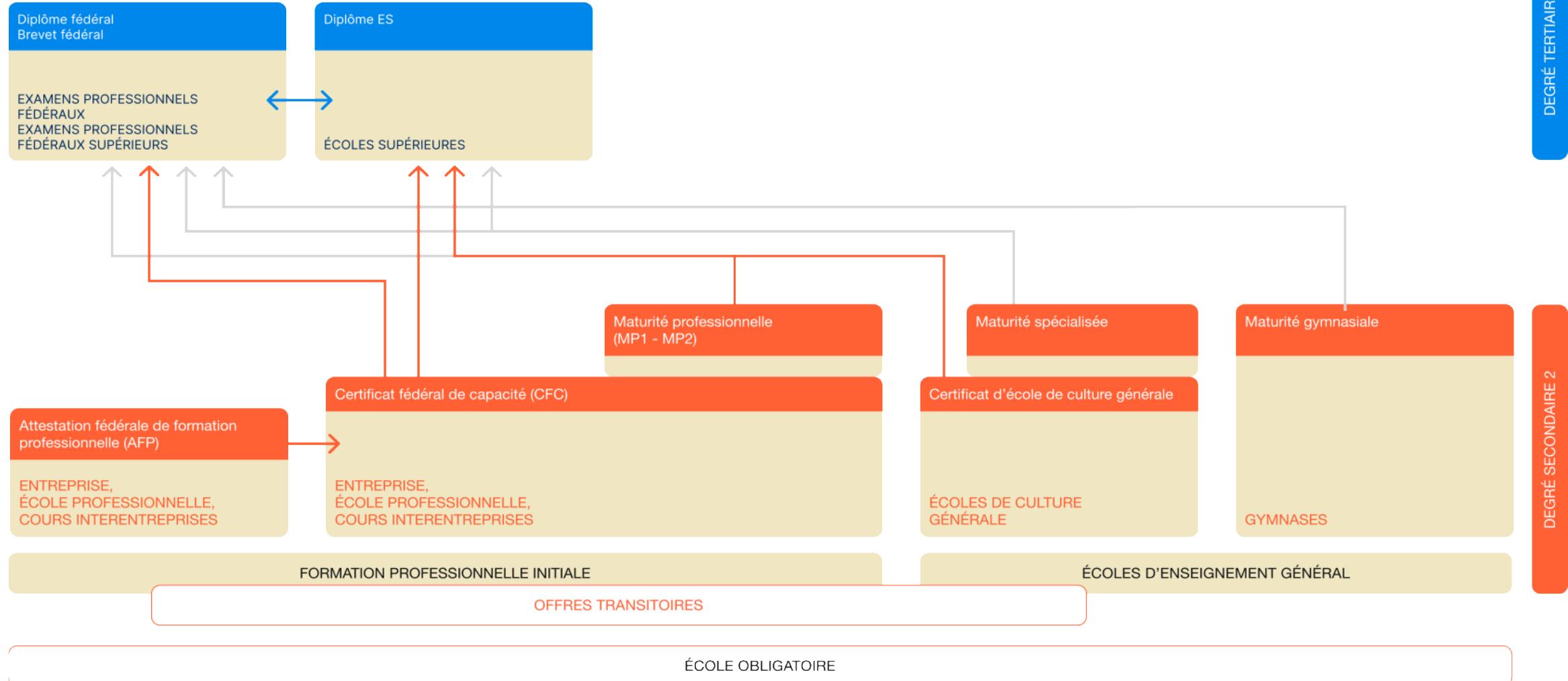


Système de formation suisse

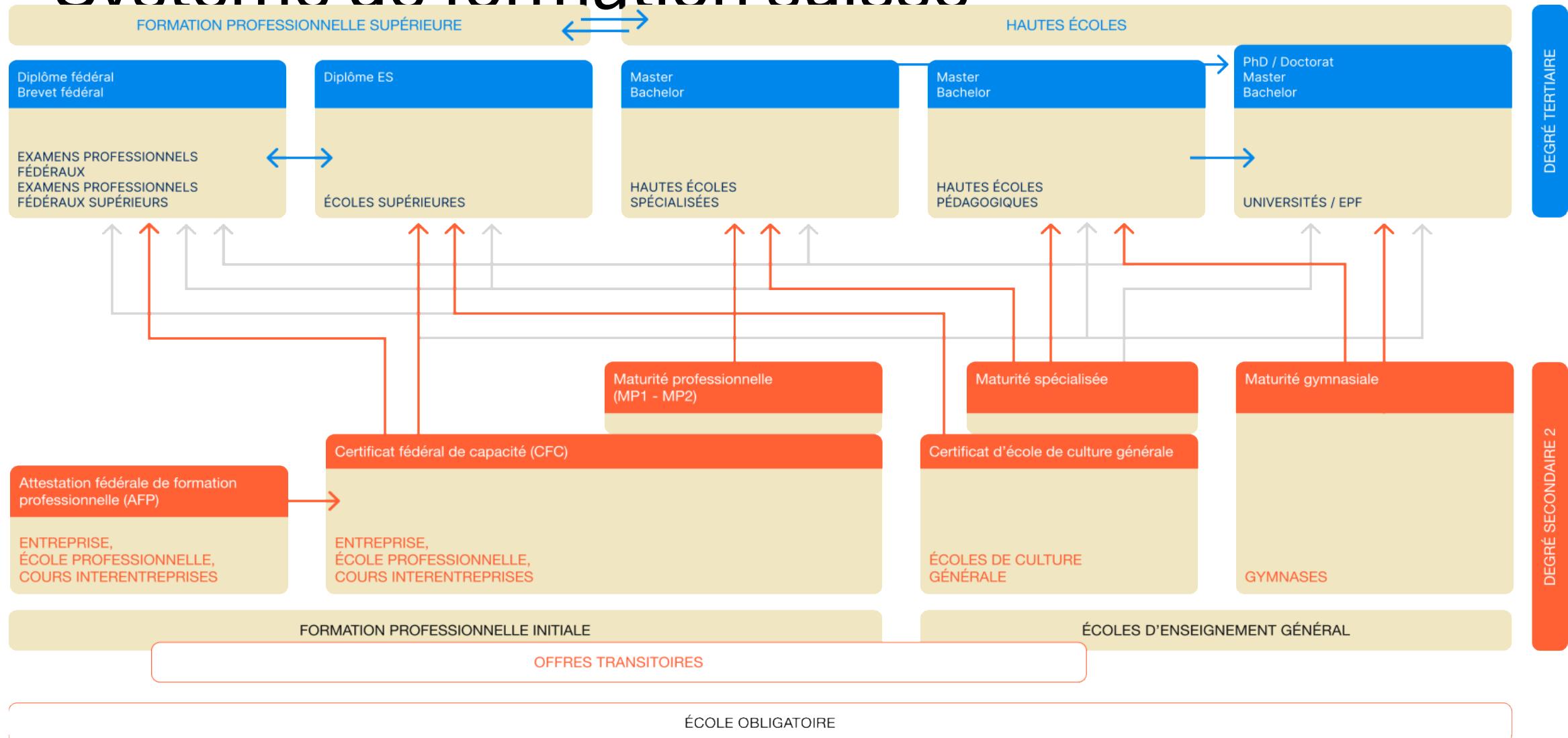


Système de formation suisse

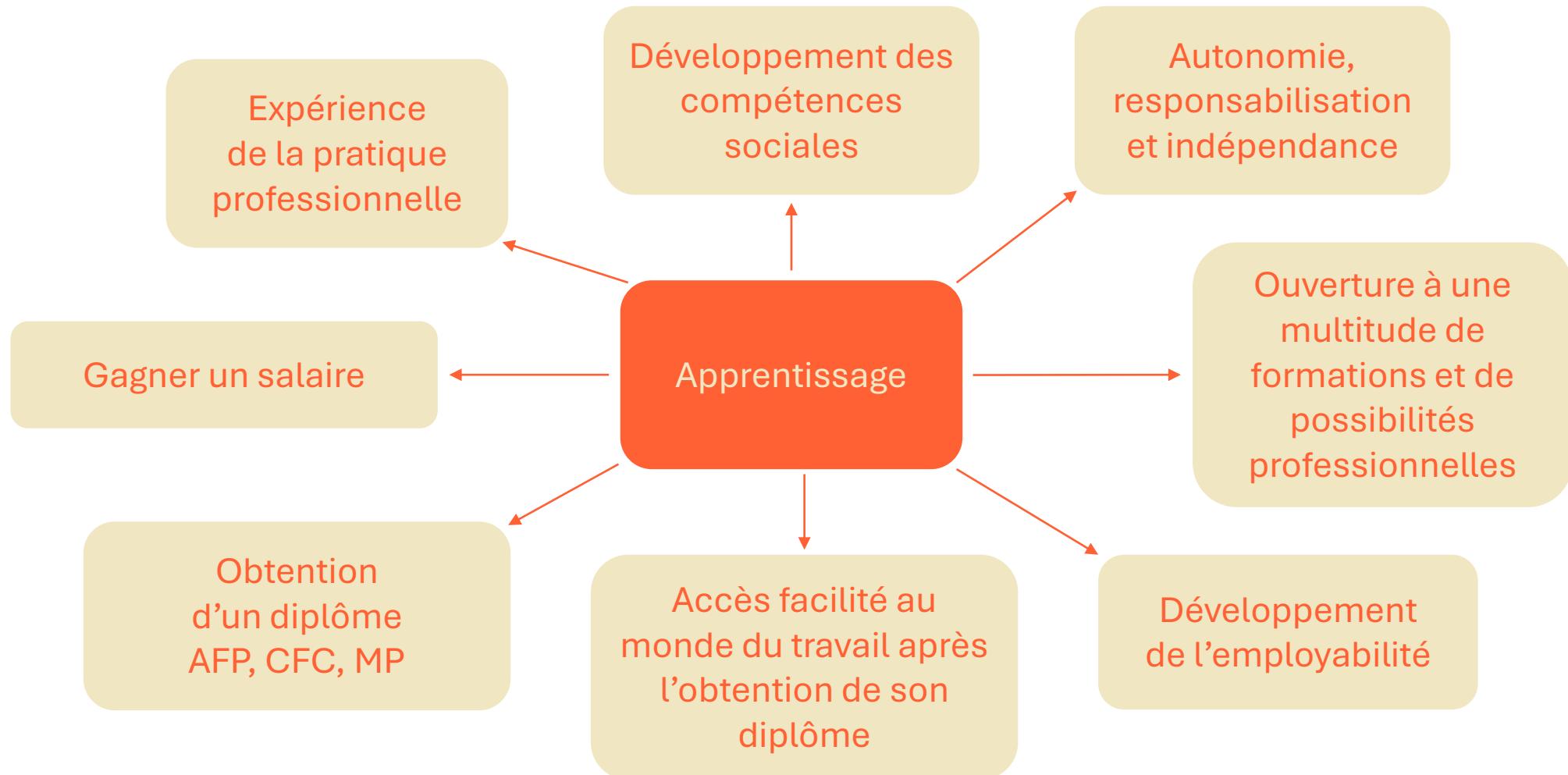
FORMATION PROFESSIONNELLE SUPÉRIEURE



Système de formation suisse

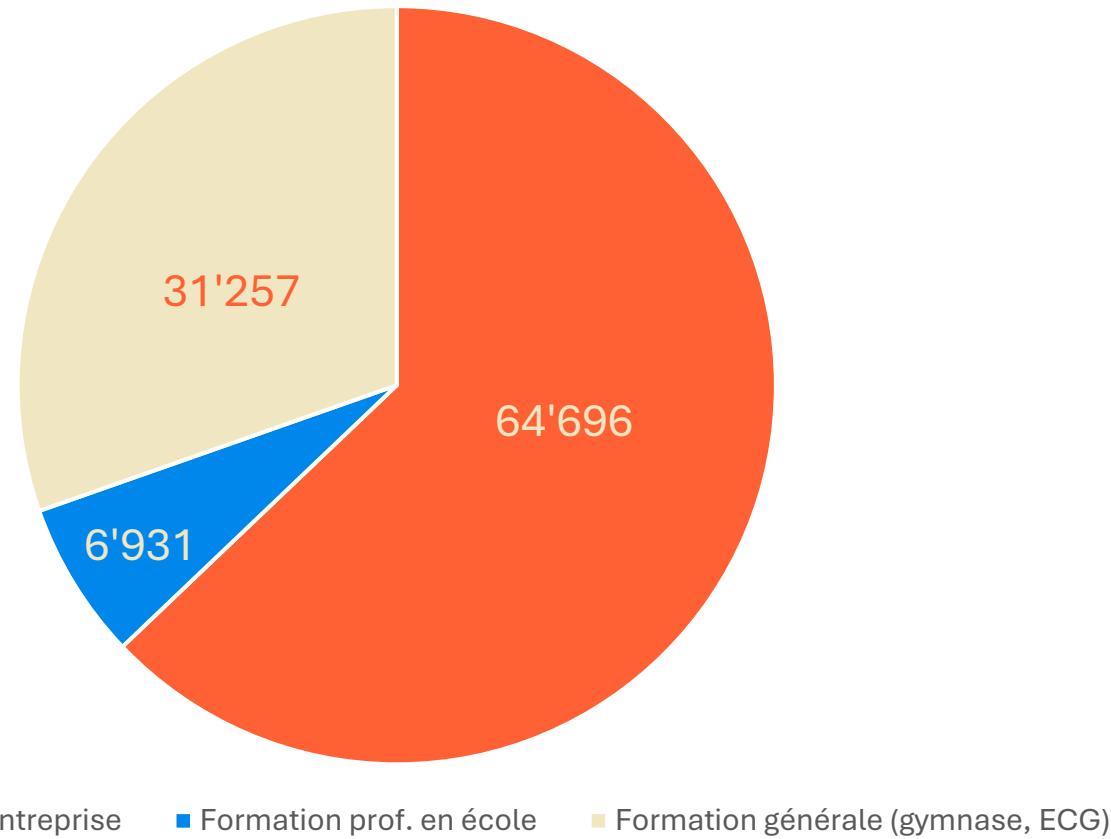


Pourquoi un apprentissage?



Pourquoi un apprentissage?

Personnes ayant commencé
une formation au secondaire II
en 2020



Formation professionnelle : 2 types

Durée de l'apprentissage : 2 ans (AFP) et 3-4 ans (CFC)

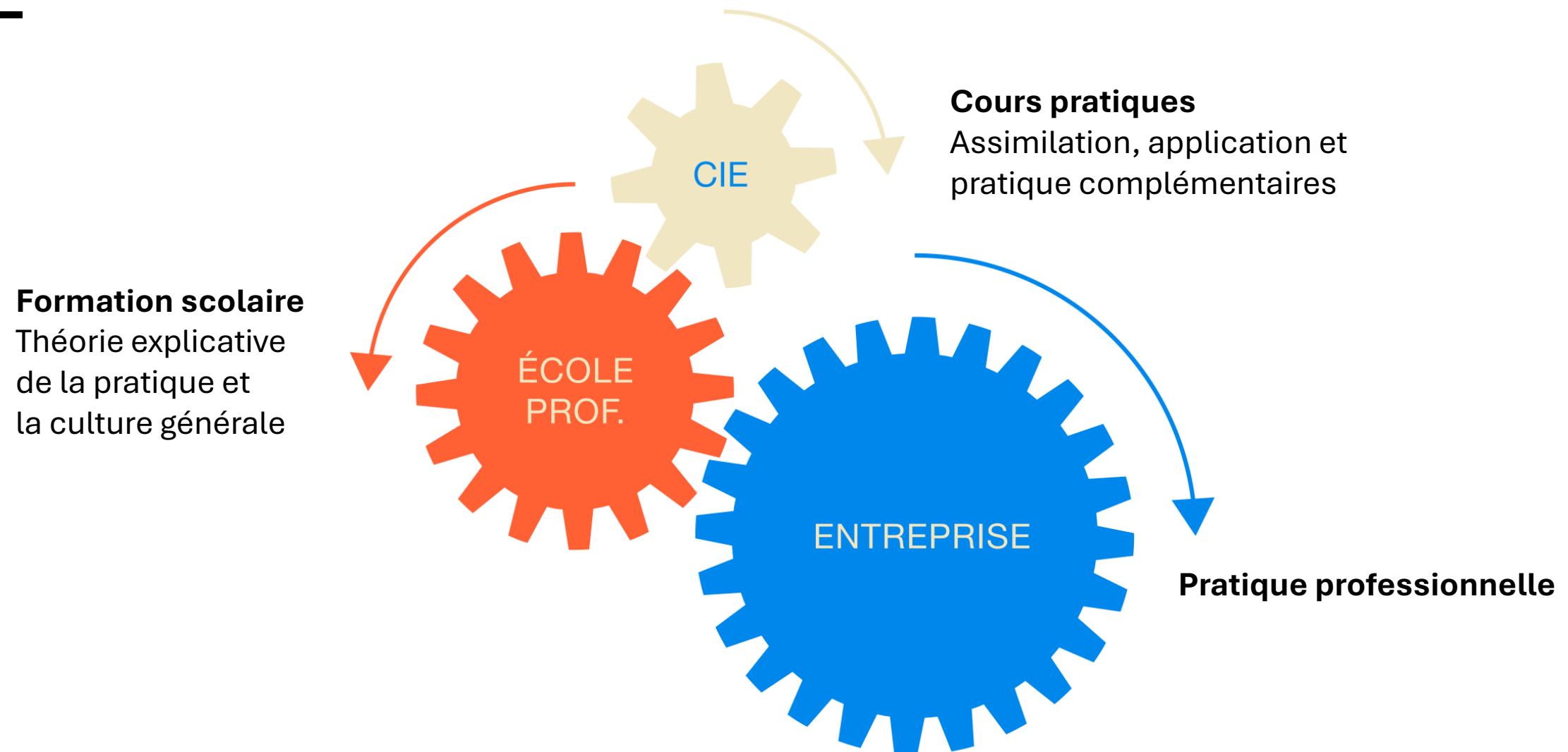
FORMATION DUALE

- ▶ Formation pratique au sein de l'entreprise formatrice
- ▶ Formation pratique dans le cadre des CIE
- ▶ Formation théorique dans les écoles professionnelles

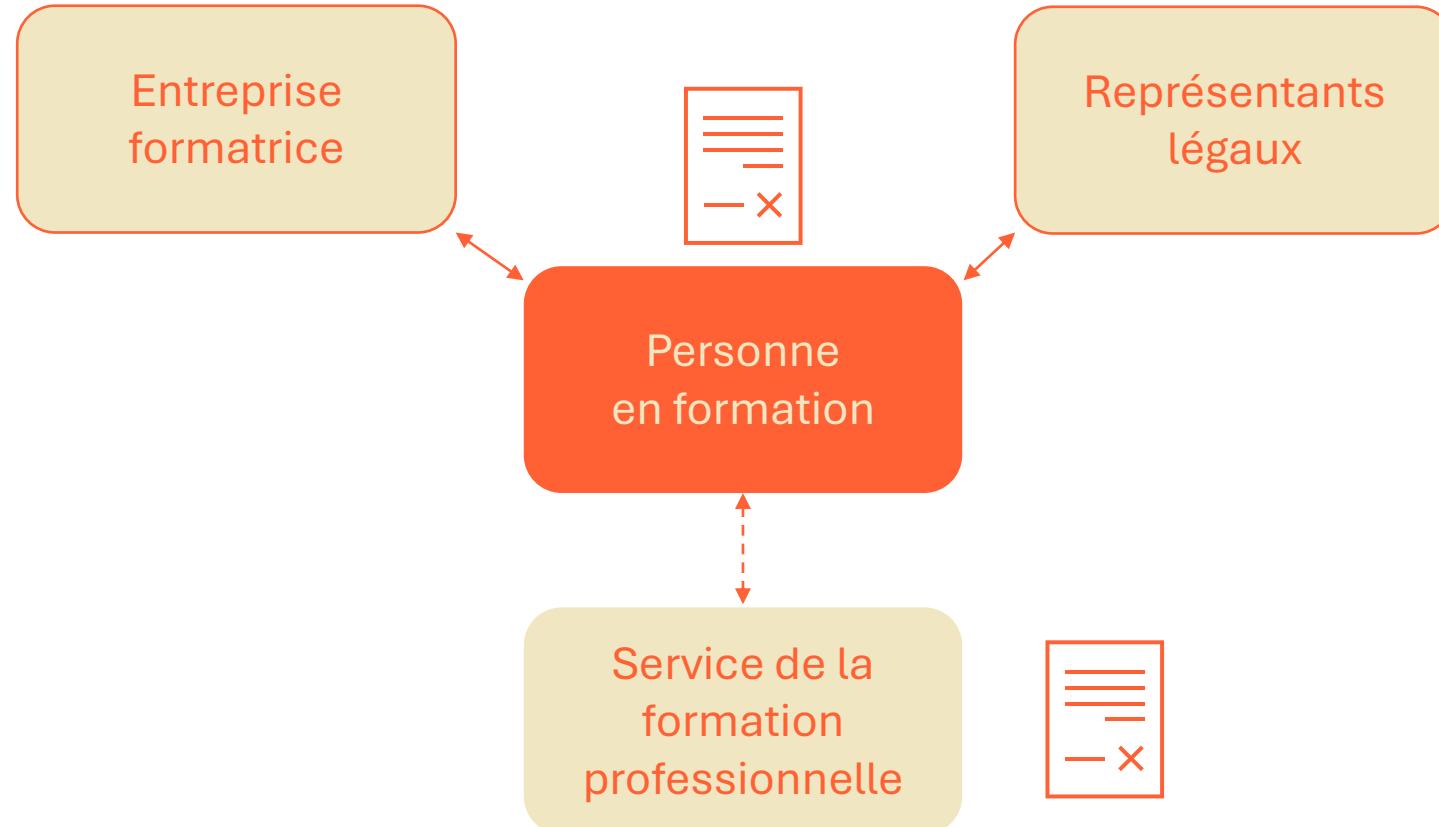
FORMATION EN ÉCOLE-STAGE ET ÉCOLE DE MÉTIERS

- ▶ Formation pratique au sein d'une entreprise partenaire (stage)
- ▶ Formation pratique dans le cadre d'ateliers à l'école professionnelle
- ▶ Formation pratique dans le cadre des cours interentreprises CIE
- ▶ Formation théorique dans les écoles professionnelles

Formation professionnelle duale : 3 lieux de formation



Contrat d'apprentissage



Les métiers dans les écoles professionnelles

EPAI

Ecole professionnelle
artisanale et industrielle
de Fribourg



Métiers de l'artisanat et de l'industrie
Ponts vers l'apprentissage
Ex : cuisinier, électronicienne, mécanicien,
pâtissière, coiffeur, ...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

EPC

Ecole professionnelle
commerciale de Fribourg



Métiers du commerce, de la vente, de la pharmacie
et du domaine médiamatique

Ex : employé de commerce, gestionnaire du
commerce de détail, médiaticienne, assistant
en pharmacie

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

EMF

Ecole des Métiers
de Fribourg



Métiers de l'industrie et de l'informatique
Ex : automatien, polymécanicienne,
informaticien, électronicienne

Français et allemand, école à plein temps

Les métiers dans les écoles professionnelles

EIKON

Ecole professionnelle
en arts appliqués de Fribourg



Métiers créatifs et artistiques
Ex : Interactive Media Designer

Français, école à plein temps

Les métiers dans les écoles professionnelles

ESSG

Ecole professionnelle
santé-social



Métiers de la santé et du social
Ex : assistant en soins et santé communautaire,
assistante socio-éducative, assistant médical, ...

Français et allemand, formation duale + école-stage

Les métiers dans les écoles professionnelles

EPAC

Ecole professionnelle
artisanale et commerciale
de Bulle



Métiers du commerce, du commerce de détail
et de l'artisanat
Ex : employée de commerce, gestionnaire
du commerce de détail, menuisier, ébéniste, ...

Français, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

GRANGENEUVE



Métiers de la terre et de la nature
Ex : agriculteur, horticultrice, technologue
du lait, ...

Français et allemand, formation duale

Les métiers dans les écoles professionnelles

Les cours professionnels se déroulent dans l'école qui dispense le métier

Si plusieurs écoles, le lieu de domicile fait en principe foi pour la répartition

1-2 jours de cours/semaine, branches professionnelles, culture générale, éducation physique et sportive

Les écoles de métiers ont des ateliers de pratique professionnelle

Les écoles proposent des mesures de soutien pédagogique

Les métiers dans les écoles professionnelles

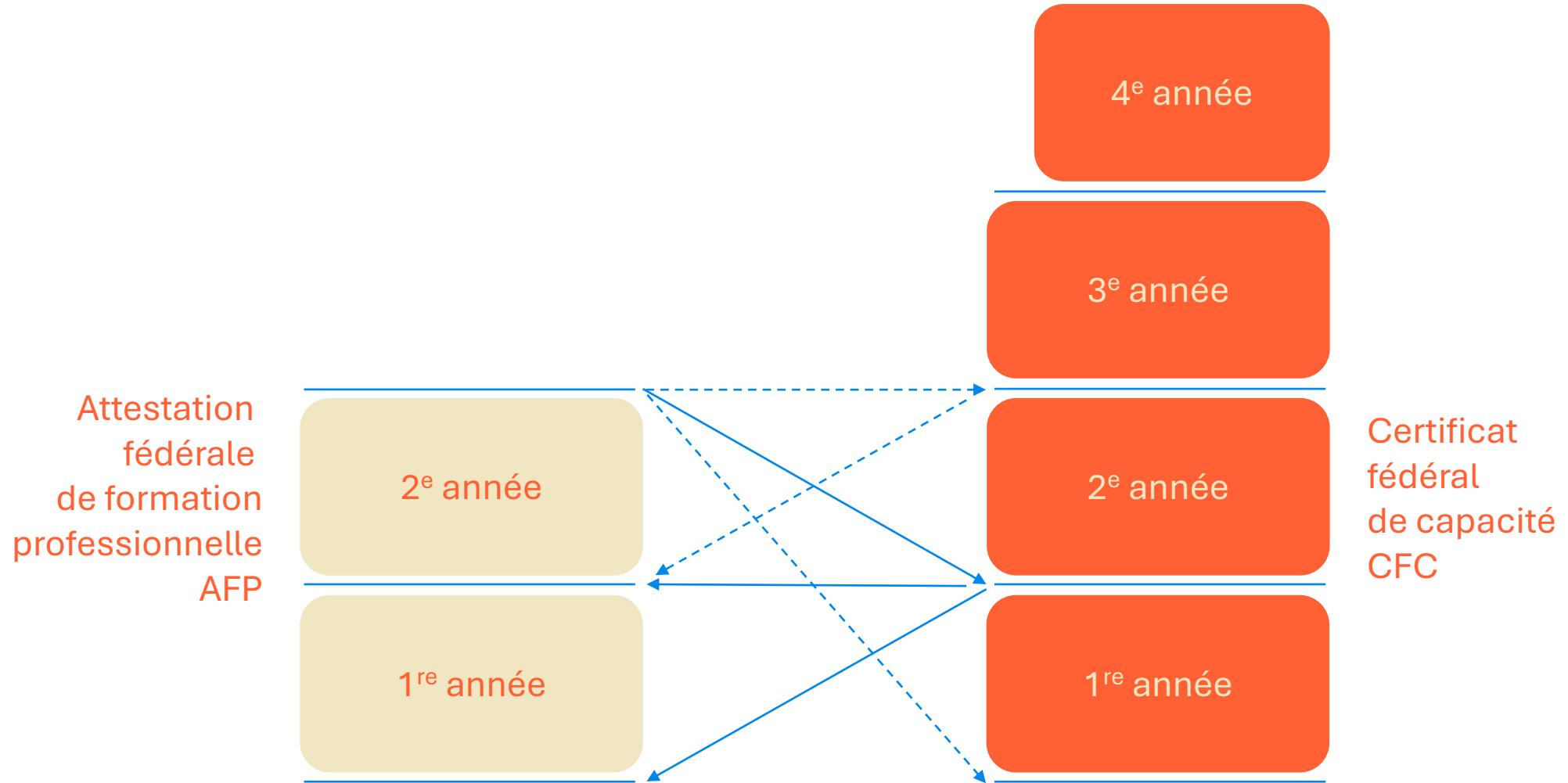
Chaque école
a ses spécificités

en fonction
de ses métiers
(bilinguisme, ...)

Cours facultatifs
(langue,
informatique,
métier, ...)

Activités scolaires
extra muros
(séjours linguistiques,
activités culturelles et
sportives)

Perméabilité entre les voies de formation



Accès aux maturités professionnelles

CYCLE D'ORIENTATION CO

Exigences de base (EB)

- ▶ Examen d'admission, moyenne > 4.0

Générale (G)

- ▶ Min. 20 pts, admission sans examen
- ▶ Examen d'admission, moyenne > 4.0

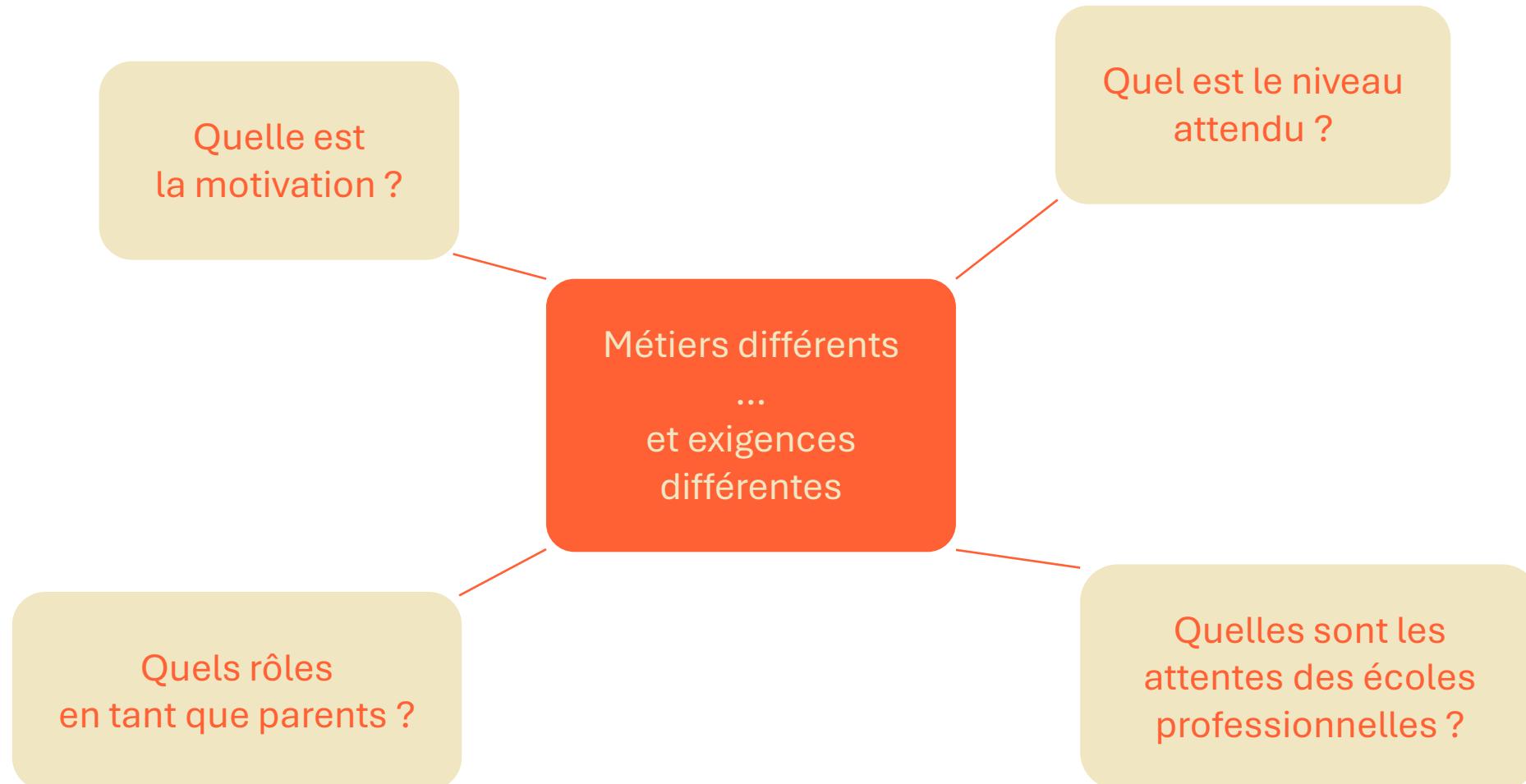
Prégymnasiale (PG)

- ▶ Sans examen, moyenne 4.0

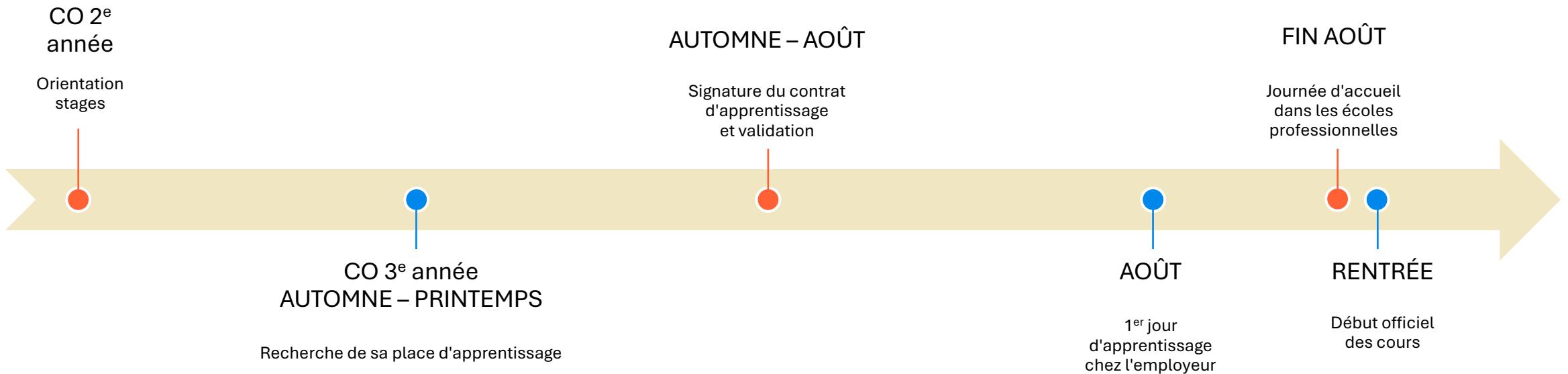
MATURITÉS INTÉGRÉES AU CFC MP1

- ▶ MP Technique, architecture et sciences de la vie
- ▶ MP Nature, paysage et alimentation
- ▶ MP Economie et services
- ▶ MP Arts visuels et arts appliqués
- ▶ MP Santé et social

Du CO à la formation professionnelle



Du CO à la formation professionnelle



Une formation... un seul objectif

La création
d'un avenir professionnel
et la réussite
de nos jeunes

—
Questions ?
Remarques !